



קורס אסטרטגיות ומהלכים מתקדמים בגישור

בהנחיית יוני נפתלי

צרו קשר: משרד 03-7705040.
נייד 054-5233651.

מה נלמד?

נביר שיטת גישור המבוססת על תכנון וביצוע מהלכים, נלמד להתמודד עם מצבים מורכבים כמו התנגדויות, הפרעות ומצבי מבוי סתום. נלמד על מעברים חיוניים בגישור כמו: מדיון לדיאלוג ומתלונות לבקשות. נביר את העקרון של פיתוח מחוות פיוס בין משתתפי התהליך, ועוד. כמו כן נשפר את היכולת שלנו להיות מאוזנים וממוקדי שליטה פנימית (ראו סילבוס בהמשך)

כל מפגש במתכונת אקדמית ועוד קצת, היינו שעתיים. 🚩
קצת הרצאה ובעיקר דיאלוג ותרגול על מקרי גישור. 🚩
מהכורסה ב ZOOM מס' משתתפים: מינימום 5, מקסימום 14. 🚩

ימי ה' 19:00-21:00, מ-22.4.2021 עד כולל 10.6.21 7 מפגשים.
תנאי קבלה- מגשרים בעלי נסיון ראיון טלפוני

מחיר: 900 ש"ח כולל מע"מ, תשלום מראש בביט או בהעברה בנקאית.
לחברי ארגון המגשרים- 850 ש"ח בלבד כולל מע"מ.

עו"ד אלאונור ארד, מדריכת גישור: קורס מומלץ ביותר, פותח את הראש. רעיון המהלכים משפר את היכולת לגשר היטב, גם במצבים מורכבים.

דרור אוטנזוסר, מנכ"ל, איש חיל האוויר לשעבר: הרעיון של מיקוד שליטה פנימי והכלים של סרגלים זו מתנה לכל החיים.

מי אני- **יוני נפתלי**, עורך דין בגמילה 😊. עוסק בבניית הסכמות ובגישור - בעסקים, במשפחה, במגזר הכפרי, בין דתיים לחילונים, בין ערבים ויהודים ועוד. מלמד בניית הסכמות בתפיסה נרטיבית באוניברסיטת בן גוריון. מנחה פרקטיקום- מטעם משרד המשפטים. הדרכתי במכון להשתלמות שופטים ובמוסדות נוספים. מפתח את הגישור בתפיסה נרטיבית בישראל. כתבתי את הספר "מעשה הגישור" המהווה חומר מקצועי למאות מגשרים ומיישמי פרקטיקות גישוריות כעורכי דין, מאמנים ומטפלים.



סילבוס אסטרטגיות ומהלכי גישור מתקדמים

מיועד לחובבי התכל"ס, התכנון וההעמקה.

1. מעבר מדיון לדיאלוג- דיאלוג כתפיסה, וככלי. יצירת הסכם עקרונות וכללי דיאלוג מפתח להצלחה.
2. מהלכים בגישור - מהלכי תוכן (כפירוק נושא לתת נושאים ובוחן מציאות), מהלכי תהליך (כבניית אמון), כשנדמה ש"זה רק כסף", כשצדדים מתעקשים ש"יש אמת אחת" ועוד. איך לנהל נכון גישור?
3. מעבר מתלונות לבקשות- זיהוי תלונות וניסוחן לבקשות- הקסם שתמיד עובד.
4. שאלת שאלות אפקטיבית- שאלות על ציר הזמן. שאלות מה, למה ואיך, שאלות דילמה- איך נקבל מגושרים אפקטיביים וסקרניים?
5. התמודדות עם פערי בוחות- עבודה עם צד מוחלש וצד חזק- איך להציף את יכולות החלש ואת נדיבות החזק?
6. עבודה עם רגשות עוינים- כמו כעס, עלבון, תוקפנות- זיהוי, מענה, ותיעול הרגשות העוינים.
7. מהלכים בגישור - מהלכי תוכן (כפירוק נושא לתת נושאים ובוחן מציאות), מהלכי תהליך (כבניית אמון), כשנדמה ש"זה רק כסף", כשצדדים מתעקשים ש"יש אמת אחת".
8. משחקי תפקיד בגישור- איך לשחק צד ולהישאר ניטרלי, איך להיכנס לראש המגושר.

9. **התמודדות עם הפרעות והתנגדויות בגישור** - למה מפריעים, איך אפשר להפחית ההפרעות

ולמנף אותן? מהי התנגדות וגורמיה? התנגדות לשינוי, גורמים תלויי מגושר (ככאב) ותלויי תהליך (מחסור במשאב).

10. **היחלצות ממצבי מבוי סתום** - סוגי מבוי סתום, מה אני כמגשר עושה שתוקע את התהליך? איך לצאת מתקיעות?

11. **יצירתיות מגשר ביצירת פתרונות** - היפותוזות, פרובוקציות, "טרטור" פתרונות, הוספת נושאים, קישור נושאים, זיהוי יתרונות יחסיים, בניית קונצפט- משחק עם מנגנון, מטרה ותפוקה, פתרון פרוצדורלי ועוד.

12. **עבודה פנימית של המגשר** - איך נשיג מיקוד שליטה פנימי ואיזון?, הפחתת לחץ, סליחה בזמן אמת.

סדר לימוד הנושאים יותאם לצרכי הקבוצה

סיום הסדנה הקודמת



אביגיל דורה, מגשרת ומדריכת גישור ותיקה: תודה יוני על סדנה נהדרת בנושא אסטרטגיות מתקדמות בגישור. המפגשים תרמו לי רבות והעשירו את ארגז הכלים הגישורי. המפגשים, שכללו למידה תאורטית לצד תרגול וסימולציות היו מעניינים ונגעו בנושאים חשובים אותם אנו פוגשים בגישורים מורכבים: התנגדויות והפרעות, תוכן ותהליך, תכנון מהלכים, מחוות פיוס ועוד.

מיכל דנא, מגשרת במרכז הגישור בקהילת עמק חפר:

אהבתי בסדנא:

- קבלת מגוון כלים פרקטיים לגישור אפקטיבי שניתן "לשלוף" בהתאם לצורך ו/או לסיטואציה.
- תרגול ויישום כלים חדשים
- שיתוף בדילמות של מגשרים אחרים

רותם פוקס, אשת הייטק, מגשרת במרכז הגישור אלפי מנשה ומתמחה בגישורי משפחה: הסדנה מאד פרקטית, מציידת את ארגז הכלים של המגשר במיומנויות שאפשר להפעיל במייד ויהיא מחדדת את החשיבה והחושים שכל מגשר צריך.

